

STRATEGISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG – VERTIEFUNG²⁾

Selbstsicherheit und Wissen festigen und entwickeln

- Körpersprache, Mimik und Gestik lesen lernen
- Wie tickt mein Gegenüber in der Verhandlung?
- Sprache in Tonalität und Stimme zerlegen lernen
- Die bekanntesten Emotionen erkennen und verstehen lernen

21.10. bis 25.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

BETRIEBSVERSAMMLUNG UND ALLE GEHEN HIN! *KOMBISEMINAR

Arbeitnehmer:innen beteiligen

- Von der Vorbereitung, Durchführung und Nachbesprechung einer Veranstaltung
- Rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für Betriebsversammlungen
- Gestaltungsmöglichkeiten für Mitarbeiter:innen-Veranstaltungen
- Beteiligungsmodelle für die Durchsetzung von Arbeitnehmer:innen-Interessen
- Mit Videotraining

04.03. bis 06.03. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

ÜBERZEUGEND ARGUMENTIEREN

Lese Menschen, damit du sie überzeugen kannst

- Einführung in NLP-Techniken (Neurolinguistisches Programmieren)
- Signale der Körpersprache
- Aufbau und Struktur einer Rede
- Einblicke in die Lehre des Gesichtlesens

02.04. bis 05.04. Bad Hofgastein

25.11. bis 28.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

BETRIEBSRATSVORSITZENDE ALS FÜHRUNGSKRAFT *KOMBISEMINAR

„Wenn du ein Schiff bauen willst, lehre den Menschen die Sehnsucht nach dem Meer“ (Antoine de Saint-Exupéry)

- Die Rolle und Führungsinstrumente der Führungskraft
- Kommunikation als Grundlage der Führung
- Ziele gemeinsam erarbeiten, vereinbaren und setzen
- Teambuilding und Teamentwicklung
- Nachfolgemanagement
- Mit Videotraining

08.04. bis 10.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

MACHTKOMPETENZ *KOMBISEMINAR

Seine Ziele durchzusetzen und sich gegen Angriffe verteidigen

- Die helle und die dunkle Seite der Macht und ihre Mechanismen verstehen
- Sich gegen Machtmissbrauch wehren und die eigenen Ziele erreichen
- Machtinstrumente prüfen und angemessen einsetzen
- Persönliche Abwehr- und Durchsetzungsstrategien verbessern
- Mit Videotraining

10.04. bis 12.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

¹⁾ Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung des Seminars Lohnverrechnung Einführung.

²⁾ Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung des Seminars Strategische Gesprächsführung Einführung bzw. Überzeugend argumentieren.

EINE STARKE BEWEGUNG BRAUCHT STARKE

PERSÖNLICHKEITEN *KOMBISEMINAR

Persönlichkeitstraining für Betriebsrät:innen

- Typologie der Menschen
- Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein werden gestärkt
- Meine persönlichen Entwicklungsfelder entdecken
- Auftreten und Wirkung der eigenen Persönlichkeit

24.04. bis 26.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

BETRIEBSRATSKLAUSUREN

Gemeinsam mehr erreichen

- Teamarbeit
- Unsere gemeinsamen Aufgaben klären und Ziele formulieren
- Arbeits- und Kompetenzaufteilung im Betriebsratsteam
- Die Kommunikation innerhalb des Betriebsratsteams verbessern
- Mitarbeiter:innen-Beteiligung, um Interessen durchzusetzen
- Projekte zur Mitgliedergewinnung
- Nachfolgemanagement

Termine auf Anfrage für eine Betriebsrats- bzw. Jugendvertrauensratskörperschaft.

THEMENBLOCK 7: WIR MACHEN POLITIK

GEWERKSCHAFT UND DEMOKRATIE *KOMBISEMINAR

In der Politik geht es nicht darum, Recht zu haben, sondern Recht zu behalten

- Grundsätze der Demokratie und des politischen Systems in Österreich
- Der politisch denkende Mensch in mir
- Überzeugen und manipulieren – neue Gesellschaft braucht neue Politik
- Parteipolitik – Gewerkschaftspolitik – Sachpolitik und Emotionen
- Wir sind das Volk und die anderen regieren

22.04. bis 24.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

WIR BRAUCHEN DEN SOZIALSTAAT! *KOMBISEMINAR

Er ist eine wichtige Säule unserer Gesellschaft

- Die Rolle des Sozialstaates für die Demokratie
- Was leistet mein Sozialstaat für mich?
- Kollektive Sicherheiten als Ausgangspunkt für individuelle Freiheit
- Die Weiterentwicklung unseres Sozialstaates und ihre Gegner:innen
- Geschichte der Sozialversicherung und der Selbstverwaltung
- Absicherung bei Krankheit, Unfall, Arbeitslosigkeit, Pension
- Sozialhilfe, Mindestsicherung, Notstandshilfe

24.04. bis 26.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

FAKE NEWS UND MEDIEN *KOMBISEMINAR

Warum Falschmeldungen funktionieren – und was wir dagegen tun können

- Wie „Fake News“ (nicht nur) im Netz aufgebaut sind und verbreitet werden
- Was tun, wenn Kolleg:innen, Freund:innen oder Verwandte auf Fake News reinkippen
- Wie Fake News entdeckt und entlarvt werden können
- Wer die Medien in Österreich liest, wem sie gehören und wer sie wie beeinflusst
- Wie mit Medien-

arbeit Gegenmacht aufgebaut werden kann - und wie gewerkschaftliche Botschaften „vermarktet“ werden können

30.09. bis 02.10. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

ARBEITSWELT IN DER KLIMAKRISE *KOMBISEMINAR

Verhindern? Anpassen? Verdrängen? Red ma drüber!

- Welche Folgen hat der Klimawandel für die Beschäftigung?
- Was bedeuten Wetterextreme für den Arbeitnehmer:innenschutz?

30.09. bis 02.10. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

An diesem Seminar können auch alle Jugendvertrauensrät:innen teilnehmen, die die Jugend Grundausbildung Stufe 1 und Stufe 2 absolviert haben.

GLOBALISIERUNG – ICH BIN EIN TEIL DAVON *KOMBISEMINAR

Wer verliert? Wer gewinnt?

- Wie funktioniert die Globalisierung?
- Wer das Geld hat, macht die Regeln – die Macht der Konzerne
- Die Handelsabkommen CETA, TTIP und Co.
- Globalisierung und Armut
- Gewerkschaften und Arbeitnehmer:innen – welche Rolle spielen sie in der Globalisierung?

02.10. bis 04.10. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

MITBESTIMMUNG STATT MACHTPOLITIK *KOMBISEMINAR

Krisen und die wirtschaftlichen Folgen

- Finanzmärkte gegen Zentralbanken
- Machtpolitik und Finanzpolitik
- Nachhaltige Lösungen aus der Krise
- Menschengerechte Zukunft für uns alle

02.10. bis 04.10. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

ARMUT IM ALTER VERHINDERN

Sozialsystem – meine Pension

- Leistungen unseres Sozialsystems
- Versicherung für Krankheit, Unfall und Arbeitslosigkeit und Pension
- Unser Pensionssystem
- Pensionsantrittsalter und abweichende Regelungen
- Rechtsverfahren beim Arbeits- und Sozialgericht

02.04. bis 05.04. Bad Hofgastein

21.05. bis 24.05. Krumpendorf

25.11. bis 28.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

Auf www.proge.at einfach einloggen, dort findest du unser aktuelles Bildungsprogramm, die Anmeldeformulare, das Formular für die Bildungsfreistellung und einiges mehr.



2024

DIPLOM AUSBILDUNG

Für Betriebsrät:innen,
Ersatzbetriebsrät:innen und
Jugendvertrauensrät:innen

PRO-GE

www.proge.at

Um ein Diplom der Gewerkschaft PRO-GE zu erhalten, ist es erforderlich, ALLE Themenblöcke erfolgreich zu absolvieren. Diese Ausbildung kann sich über mehrere Funktionsperioden erstrecken.

THEMENBLOCK 1: ARBEITSRECHT

AR I: MEIN ARBEITSVERTRAG

Bei jedem Vertrag gibt es zwei Partner

- Inhalte des Arbeitsvertrages und des Dienstzettels
- Begründung des Arbeitsverhältnisses
- Beendigungsmöglichkeiten des Arbeitsverhältnisses, Versetzung
- Dienstverhinderung (z.B. Krankheit, Arbeitsunfall) und Pflegefreistellung
- Abfertigung und Urlaub
- Entgeltfortzahlung

01.07. bis 05.07. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

AR II: ARBEITSRECHT HAUTNAH

Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei

- Exkursion zum Arbeits- und Sozialgericht
- Arbeitszeitgesetz, Arbeitsruhegesetz
- Schutzregelungen für Jugendliche und Eltern
- Bestimmungen des Behinderteneinstellungsgesetzes
- Betriebsübergang
- Dienstnehmerhaftpflichtgesetz

13.05. bis 17.05. Wals bei Salzburg

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

MEIN KOLLEKTIVVERTRAG

Verschiedene Branchen – unterschiedliche Regelungen

- Rechtliche Rahmenbedingungen einer Lehrlingsausbildung (Berufsausbildungsgesetz, Kinder und Jugendlichen Beschäftigungsgesetz)
- Rechte und Pflichten von Lehrlingen, Lehrberechtigten und Ausbilder:innen
- Ausbildungsvorschriften (Berufsbild, Prüfungsordnung)
- Jugendvertrauensrat
- Unterschied zwischen Ausbildung und überbetrieblicher Ausbildung

08.04. bis 10.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

LEIHARBEIT

Problem oder Chance

- Leiharbeit – eine Herausforderung für Betriebsrät:innen
- Arbeitskräfteüberlassungsgesetz
- Kollektivvertrag Arbeitskräfteüberlassung
- Erzwingbare Betriebsvereinbarung
- Sozial und Weiterbildungsfonds

21.05. bis 24.05. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

BETRIEBSVEREINBARUNGEN – VERTRÄGE IM BETRIEB

Auch der Betriebsrat darf etwas fordern

- Rechtliche Grundlagen von Betriebsvereinbarungen
- Inhalte und Formen von Betriebsvereinbarungen
- Mit Strategie und Durchsetzung zur Betriebsvereinbarung
- Gemeinsame Analyse von Mustervereinbarungen
- Komplexe Regelungen erkennen und umsetzbare Beispiele erarbeiten

03.06. bis 05.06. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

ARBEITSRECHT JUGEND

Rechte und Pflichten der Lehrlinge

Rechtliche Rahmenbedingungen einer Lehrlingsausbildung (Berufsausbildungsgesetz, Kinder und Jugendlichen Beschäftigungsgesetz)

- Rechte und Pflichten von Lehrlingen, Lehrberechtigten und Ausbilder:innen
- Ausbildungsvorschriften (Berufsbild, Prüfungsordnung)
- Jugendvertrauensrat
- Unterschied zwischen Ausbildung und überbetrieblicher Ausbildung

09.10. bis 11.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

ONLINESEMINARE FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN

Aktuelle Änderungen schnell transportiert

Um schnell auf arbeitsrechtliche Änderungen oder Probleme eingehen zu können, wollen wir Onlineseminare zu aktuellen Themen anbieten. Dauer ca. 1,5 Stunden.

Termine werden per Mail bekannt gegeben!

Es wird empfohlen vor dem Besuch dieses Seminars, das Seminar AR 1 zu absolvieren!

THEMENBLOCK 2: LOHNVERRECHNUNG

LOHNVERRECHNUNG – EINFÜHRUNG

Rechne mit uns, es lohnt sich!

- Begriffe der Lohnverrechnung verstehen
- Welche Steuern und Abgaben müssen wir zahlen und wie werden sie berechnet?
- Wir üben anhand eines Beispiels eines/einer Beschäftigten und rechnen ein ganzes Jahr durch
- Sonderzahlungen, Urlaub, Feiertage, Krankenstand, Durchschnittsberechnungen und das Jahressechstel, all das lernen wir zu berechnen

08.04. bis 12.04. Bad Hofgastein

10.06. bis 14.06. Krumpendorf

23.09. bis 27.09. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

LOHNVERRECHNUNG – VERTIEFUNG¹⁾

Wir wollen es ganz genau wissen

- Mein Wissen aus dem Einführungsseminar wird gefestigt
- Speziell die Schichtarbeit ist steuerlich interessant
- Auch von Beendigungsansprüchen bleibt netto einiges übrig!
- Praktische Prüfung von Lohnzetteln verschiedener Branchen

11.11. bis 15.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

THEMENBLOCK 3: WIRTSCHAFTLICHE MITBESTIMMUNG

WIRTSCHAFTLICHE MITBESTIMMUNG

Wie geht das?

- Gesetzliche Grundlagen – WAS darf ich bzw.

MUSS die Firma tun und „a bissal“ Gesellschaftsrecht

- Der Jahresabschluss – was ist das, was kann er, was finde ich wo?
- Kosten-

rechnung – wie entstehen welche Kosten, wo im Unternehmen?

- Vorbereitung zum Wirtschaftsgespräch

14.10. bis 18.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

EIN BISSCHEN VOLKSWIRTSCHAFT, ODER:

Warum tickt die Welt wie sie tickt?

- Denkrichtungen in der VWL (von Ricardo über Marx bis Keynes)
- Steuerpolitik, Lohnpolitik, Inflation – was ist das alles und wie funktioniert das?
- Wie entstehen Krisen und welche Folgen ergeben sich daraus?
- Globalisierung
- Die EU und ihre politischen Denkrichtungen

18.11. bis 22.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

THEMENBLOCK 4: ARBEITSZEIT

ARBEITSZEITFORMEN

Das Leben kennt keine Überstunden

- Grundlagen des Arbeitszeitrechts
- Möglichkeiten der Flexibilisierung der Arbeitszeit
- Formen der Schichtarbeit
- Schichtplangestaltung aus gesundheitlicher Sicht
- Betriebsvereinbarungen zur Regelung der Arbeitszeit

04.03. bis 08.03. Krumpendorf

21.10. bis 25.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

*In den folgenden THEMBLÖCKEN können mit *KOMBISEMINAR gekennzeichnete Seminare kombiniert werden – siehe Termine und Seminarstart.*

THEMENBLOCK 5: SOZIALE KOMPETENZ

MITGLIEDERGEWINNUNG

Gemeinsam sind wir stark

- Vorteile, Goodies einer Gewerkschaftsmitgliedschaft
- Argumente von Gewerkschaftskritikern entkräften
- Gesprächstraining
- Ausprobieren, Aufzeichnen und Analysieren einer Gesprächssituation
- Erstellen eines Mitgliedergewinnungsplans, zugeschnitten auf meinen Betrieb

03.04. bis 05.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

IN VERHANDLUNGEN ÜBERZEUGEN *KOMBISEMINAR

Ich kann meine Forderungen durchsetzen

- Vorbereitung: vom Dresscode bis Körpersprache
- Mit praxisnahen Übungen die eigene Verhandlungstechnik verbessern
- Verhandlungsmächte einschätzen und stärken
- Umgang mit Killer-Phrasen und Stolpersteinen
- Simulierung einer Verhandlungssituation mit Arbeitgeber:innen (Video-Training)

06.03. bis 08.03. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

RESILIENZ UND BURNOUT – VORSORGE *KOMBISEMINAR

Stark in stürmischen Zeiten

- Sucht, Burnout, Depression: Betriebliche Prävention, Betriebsvereinbarungen
- Lernen, die eigenen Ressourcen zu nutzen, Resilienzförderung
- Die Kraft der positiven Psychologie
- Eigene Fähigkeiten und Ressourcen nutzen und fördern
- Beziehungen im Betrieb und Gesundheit der Mitarbeiter:innen fördern

15.04. bis 17.04. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

DAS 1X1 DER KONFLIKTE *KOMBISEMINAR

Mensch ärgere dich nicht!

- Wie entstehen/eskalieren Konflikte?
- Die verschiedenen Ebenen/Aspekte einer Botschaft
- Ansätze zur Konfliktlösung, konkrete Beispiele bearbeiten und Lösungen finden
- Unterschiedliche Konflikttypen und Konfliktkulturen
- Soziale und emotionale Kompetenz und deren Fördermöglichkeiten

17.04. bis 19.04. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

KONFLIKTMANAGEMENT *KOMBISEMINAR

Nicht gegen, sondern miteinander

- Konflikte vermeiden, erkennen und professionell lösen
- Was sind und tun Mediator:innen?
- Konflikttypen, Konfliktstufen, Konfliktthemen und Konfliktkulturen
- Was ist unter Resilienz zu verstehen und wie kann ich sie stärken?

22.04. bis 24.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag

UMGANG MIT HETZER:INNEN IM BETRIEB

Nur tote Fische schwimmen mit dem Strom

- Geschichte des Faschismus in Österreich mit seinen Auswirkungen auf die Arbeiter:innenbewegung
- Die Macht der Vorurteile und die Möglichkeit, sie zu entkräften
- Was wir von Hetzern und Hetzerinnen lernen können, ohne selbst welche zu werden
- Praktische Beispiele mit Rhetoriktraining
- Konkrete Tipps im Umgang mit schwierigen Situationen

21.05. bis 24.05. Bad Hofgastein

21.10. bis 24.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr | Anreise nur am selben Tag möglich

THEMENBLOCK 6: BETRIEBSRATSARBEIT

Strategische Gesprächsführung – Einführung

Eigenes Potenzial nutzen und erweitern

- Drama-Dreieck nach Erik Burney
- Konflikt- und Eskalationsstufen erkennen
- Coaching-Methoden für Selbstreflexion
- Die nonverbale Kommunikation in Verhandlungen

11.03. bis 15.03. Krumpendorf

15.07. bis 19.07. Bad Hofgastein / Familien-Kombi

07.10. bis 11.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr | Anreise am Vortag