

## THEMENBLOCK 6: BETRIEBSRATSARBEIT

**STARKE PERSÖNLICHKEITEN KOMMUNIZIEREN UND VERHANDELN ERFOLGREICH! **NEU****

**MODUL 1:** Eigene Persönlichkeit erkennen – Potenziale nützen und stärken!

- Selbstreflexion und Mental-Coaching • Grundsätze der Psychologie • Grundsätze der Kommunikation und Gesprächsführung • Persönlichkeitsentwicklung und Konflikttypen

**06.-10.07. Bad Hofgastein / 14.-18.09. Krumpendorf Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**MODUL 2\*\*:** Werkzeuge der erfolgreichen Kommunikation

- Erfolgreiche Werkzeuge der Kommunikation • Praktische, erfolgreiche Techniken der Kommunikation und Psychologie
- Struktur der Rede und Körpersprache • Authentische Auftritte

**12.-16.10. Krumpendorf Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**MODUL 3\*\*:** Strategische Gesprächsführung und Verhandlungspsychologie

- Psychologische Kommunikation erkennen und gestalten
- Strategische Zielarbeit • Körpersprache und Emotionen zielgerichtet einsetzen • Werkzeuge der erfolgreichen Verhandlung

**Termin folgt 2027.**

**STRATEGISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG**

**EINFÜHRUNG:** Eigenes Potenzial nutzen und erweitern

- Drama-Dreieck nach Erik Burney
- Konflikt- und Eskalationsstufen

**\*\*) TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:** Die Module 1 bis 3 bzw. die Seminare Einführung, Aufbau, Vertiefung sind aufbauend und nacheinander zu absolvieren.

**MACHTKOMPETENZ.** Ziele durchsetzen und gegen Angriffe verteidigen

- Die helle und die dunkle Seite der Macht und ihre Mechanismen verstehen • Sich gegen Machtmisbrauch wehren und die eigenen Ziele erreichen

**02.-27.03. Krumpendorf Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

- Coaching-Methoden für Selbstreflexion • Die non-verbale Kommunikation in Verhandlungen

**23.-27.03. Krumpendorf Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**AUFBAU\*\*:** Überzeugend argumentieren. Lese Menschen, damit du sie überzeugen kannst

- Einführung in NLP-Techniken (Neuro-Linguistisches Programmieren) • Signale der Körpersprache • Aufbau und Struktur einer Rede • Einblicke in die Lehre des Gesichtlesen

**08.-12.06. Bad Hofgastein Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**VERTIEFUNG\*\*:** Selbtsicherheit und Wissen festigen und entwickeln

- Körpersprache, Mimik und Gestik lesen lernen • Wie tickt mein Gegenüber in der Verhandlung? • Sprache in Tonalität und Stimme zerlegen lernen • Die bekanntesten Emotionen erkennen und verstehen lernen

**ERFOLGREICHE BETRIEBSRATSARBEIT GUT VERKAUFEN!**

**Tu Gutes und rede darüber!**

- Betriebsratsarbeit erfolgreich kommunizieren • Werkzeuge, um deine Forderungen durchzusetzen
- Regionale Medien als Chance für dich

**28.09.-02.10. Krumpendorf Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**NEUE FORMEN DER ARBEIT.**

Was bingen Roboter, KI & Co. für „unser Hockn“?

- Neue Technologien in der Pilotfabrik hautnah erleben und selbst ausprobieren • Einschätzen, was diese neue Technologie für dich und deine Kolleg:innen heißt bei: Datenschutz, Arbeitszeit, Qualifikation & Arbeitsinhalte, Sicherheit & Gesundheit am Arbeitsplatz

**Termine: Auf Anfrage für BR-Körperschaften.**

## THEMENBLOCK 7: WIR MACHEN POLITIK

**DEMOKRATIE IN BEDRÄNGNIS.** Wie können wir als Betriebsrät:innen dagegen halten?

- Grundsätze der Demokratie im politischen System Österreichs
- Demokratie im Betrieb und im

Betriebsräte bei wichtigen Entscheidungen

**02.-06.11. St. Lorenzen Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.**

**BETRIEBSRATSKLAUSUREN. GEMEINSAM MEHR ERREICHEN**

- Teamarbeit • Unsere gemeinsamen Aufgaben klären und Ziele formulieren • Arbeits- und Kompetenzaufteilung im Betriebsratsteam • Die Kommunikation innerhalb des Betriebsratsteams verbessern • Mitarbeiter:innen-Beteiligung, um Interessen durchzusetzen • Projekte zur Mitgliederengagement • Nachfolge-management

**Termine: Auf Anfrage für BR-bzw. JVR-Körperschaften.**

**GEMEINSAM MEHR MITGLIEDER**

Eine Gewerkschaftsmitgliedschaft deiner Kolleg:innen im Betrieb bringt dir wesentliche Vorteile in deiner Betriebsratsarbeit. Eine gut organisierte Belegschaft erhöht deine persönliche, betriebsrätliche Durchschlagskraft im Betrieb.

- Sensibilisierung und Emotionalisierung zum Thema Gewerkschaft • Meine persönlichen Vorteile als Gewerkschaftsmitglied • Theorie und Praxis für Kommunikation und Gesprächsführung • Betriebsprojekt planen, Verbindlichkeit schaffen, Organizing und Zielsetzungen

**Termine: Auf Anfrage für BR-Körperschaften.**

**15.-17.06. Bad Hofgastein Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**HÄNDE WEG VON UNSEREM SOZIALSTAAT!** Der Sozialstaat ist das Vermögen von Vielen

- Geschichte des Sozialstaates und der Arbeiter:innenbewegung
- Wie funktioniert unser Sozialstaat? • Wer profitiert davon, wem (warum) ist er ein Dorn im Auge? • Wer soll das bezahlen? Finanzierung des Sozialstaates in Bedrägnis • Ausblick und Alternativen

**22.-24.04. Bad Hofgastein / 07.-30.10. Krumpendorf Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.**

**FAKE NEWS.** Warum Falschmeldungen funktionieren – und was wir dagegen tun können

- Wie Fake News (nicht nur) im Netz aufgebaut sind und verbreitet werden • Was tun, wenn Kolleg:innen, Freund:innen oder Verwandte auf Fake News reinfallen • Wie Fake News entdeckt und entlarvt werden können • Wer die Medien in Österreich liest, wem sie gehören und wer sie wie beeinflusst • Wie mit Medienarbeit Gegenmacht aufgebaut werden kann – und wie gewerkschaftliche Botschaften „vermarktet“ werden können
- Überblick und Diskussion über aktuelle wirtschafts- und sozialpolitische Themen • Wie ordnen wir sozialpolitische Forderungen ein – was sind ihre Auswirkungen?
- Welche Interessen stehen hinter den aktuellen politischen Debatten? • Was sind unsere gewerkschaftspolitischen Forderungen?

**21.-23.09. Bad Hofgastein Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**ARBEITSWELT IN DER KLIMA-KRISE.** Verhindern? Anpassen? Verdrängen? Red ma drüber!

- Welche Folgen hat der Klimawandel für die Beschäftigung? • Was bedeuten Wetterextreme für den Arbeitnehmer:innenschutz?

**23.-25.09. Bad Hofgastein Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.**

**SOZIALSYSTEM – MEINE PENSION.** Armut im Alter verhindern

- Leistungen unseres Sozialsystems • Versicherung für Krankheit, Unfall, Arbeitslosigkeit und Pension • Unser Pensionsystem • Pensionsantrittsalter und abweichende Regelungen
- Rechtsverfahren beim Arbeits- und Sozialgericht

**07.-10.04. Bad Hofgastein / 14.-16.10. Krumpendorf Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.**

**POLITIK AKTUELL.** Lohnnebenkosten, Arbeiten bis 67, Budgetloch, Standortfrage und das Klima, Wirtschafts- und Sozialpolitik Diese Themen haben in der Tagespolitik stets einen hohen Stellenwert, schließlich bestimmen sie essenzielle Teile unser aller Leben. In diesem Seminar wollen wir uns tagesaktuellen politischen Themen widmen und sie inhaltlich beleuchten und diskutieren.

- Wie Fake News (nicht nur) im Netz aufgebaut sind und verbreitet werden • Was tun, wenn Kolleg:innen, Freund:innen oder Verwandte auf Fake News reinfallen • Wie Fake News entdeckt und entlarvt werden können • Wer die Medien in Österreich liest, wem sie gehören und wer sie wie beeinflusst • Wie mit Medienarbeit Gegenmacht aufgebaut werden kann – und wie gewerkschaftliche Botschaften „vermarktet“ werden können
- Überblick und Diskussion über aktuelle wirtschafts- und sozialpolitische Themen • Wie ordnen wir sozialpolitische Forderungen ein – was sind ihre Auswirkungen?
- Welche Interessen stehen hinter den aktuellen politischen Debatten? • Was sind unsere gewerkschaftspolitischen Forderungen?

**21.-23.09. Bad Hofgastein Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.**

**14.-16.10. Krumpendorf Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.**



Um ein Diplom der Gewerkschaft PRO-GE zu erhalten, ist es erforderlich, je ein Seminar aus ALLEN Themenblöcken zu absolvieren.

## THEMENBLOCK 1: ARBEITSRECHT

### AR I: MEIN ARBEITSVERTRAG.

- Bei jedem Vertrag gibt es zwei Partner
- Inhalte des Arbeitsvertrages und des Dienstzettels
- Begründung des Arbeitsverhältnisses
- Bedingungsmöglichkeiten des Arbeitsverhältnisses, Versetzung
- Dienstverhinderung (z.B. Krankheit, Arbeitsunfall) und Pflegefreistellung
- Abfertigung und Urlaub
- Entgeltfortzahlung

### 29.06.-03.07. Bad Hofgastein.

Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### BETRIEBSVEREINBARUNGEN. VERTRÄGE IM BETRIEB.

Auch der Betriebsrat darf etwas fordern

- Rechtliche Grundlagen von Betriebsvereinbarungen
- Inhalte und Formen von Betriebsvereinbarungen
- Mit Strategie und Durchsetzung zur Betriebsvereinbarung
- Gemeinsame Analyse von Mustervereinbarungen
- Komplexe Regelungen erkennen und umsetzbare Beispiele erarbeiten

### 01.-03.06. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### MEIN KOLLEKTIVVERTRAG.

- Verschiedene Branchen, unterschiedliche Regelungen
- Aufbau und Struktur der Kollektivverträge
- Vergleich der unterschiedlichen Regelungen in den Kollektivverträgen
- Auslegungsgrundsätze
- Aufarbeiten von zentralen Inhalten der

- Kollektivverträge, z.B. Sonderzahlungen, bezahlte Freizeit, Kündigungsbestimmungen, ...
- Strukturen und Durchsetzungsstrategie bei Kollektivvertragsverhandlungen

### 20.-22.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

- Leiharbeit. Problem oder Chance
- Leiharbeit – eine Herausforderung für Betriebsräte:innen
- Arbeitskräfteüberlassungsgesetz
- Kollektivvertrag Arbeitskräfteüberlassung
- Erzwingbare Betriebsvereinbarung
- Sozial- und Weiterbildungsfonds

### 27.-30.04. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### RECHT HABEN UND RECHT BEKOMMEN.

Recht zu haben ist eine Sache, aber wie kann ich dieses durchsetzen?

- Allein zu wissen, dass man Recht hat, ist zu wenig
- Wie kann ich dieses Recht, mit welchen Mitteln und wo durchsetzen?
- Welche Informationen brauche ich dafür auch von der Geschäftsleitung?
- Was ist der Unterschied, ob der Betriebsrat selbst klagt oder der einzelne Arbeitnehmer/die einzelne Arbeitnehmerin?
- Wie beziehe ich die Belegschaft in diesen Prozess mit ein?
- Wie lange kann so ein Prozess dauern?

### 13.-15.04. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

## von NATURKATASTROPHEN BIS BLACKOUT IM BETRIEB.

Katastrophen aus Sicht des Betriebsrates und des Arbeitsrechts

- Was ist bei Naturkatastrophen als Betriebsrätin/ Betriebsrat zu tun?
- Was passiert, wenn ich nicht zur Arbeit kommen kann, oder der Betrieb bei einer Katastrophe stillsteht?
- Wenn die Stromversorgung in weiten Teilen des Landes ausfällt, spricht man von einem Blackout – aber was ist dabei als Betriebsrätin/Betriebsrat im Betrieb zu beachten?
- Gibt es arbeitsrechtliche Änderungen oder Probleme eingehen zu können, wollen wir Onlineseminare zu aktuellen Themen anbieten.

### 17.-19.06. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### ONLINESEMINARE FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN.

Aktuelle Änderungen schnell transportiert

- Um schnell auf arbeitsrechtliche Änderungen oder Probleme eingehen zu können, wollen wir Onlineseminare zu aktuellen Themen anbieten.

### 15.-17.04. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### WO FINDE ICH MEIN RECHT.

Rechtsquellen in Printform oder digital

- Heutzutage findet man alles im Internet!
- Doch gilt dies auch für

## THEMENBLOCK 2: LOHNVERRECHNUNG

### LOHNVERRECHNUNG

#### EINFÜHRUNG.

Rechne mit uns, es lohnt sich!

- Begriffe der Lohnverrechnung verstehen
- Welche Steuern und Abgaben müssen wir zahlen und wie werden sie berechnet?
- Wir üben anhand eines Beispiels eines/einer Beschäftigten und rechnen ein ganzes Jahr durch
- Sonderzahlungen, Urlaub, Feiertage, Krankenstand, Durchschnittsberechnungen und das Jahressechstel, all das lernen wir zu berechnen

### 13.-17.04. Bad Hofgastein /

08.-12.06. Bad Hofgastein /  
21.-25.09. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### EINSTUFUNG, ZULAGEN, AKKORD, LOHNSYSTEME ...

Wie entstehen Lohnhöhen und Zulagen – was ist die Rolle und Aufgabe des Betriebsrates dabei?

### 16.-20.03. Bad Hofgastein /

09.-13.11. Bad Hofgastein  
Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

die Rechtsquellen, die im Arbeitsrecht relevant sind? • Worauf muss man achten? Übung im Umgang mit dem Kodex aber auch mit dem RIS (Rechtsinformationssystem), KV-Datenbank und andere Suchmaschinen

- Was ist bei Naturkatastrophen als Betriebsrätin/ Betriebsrat zu tun?
- Was passiert, wenn ich nicht zur Arbeit kommen kann, oder der Betrieb bei einer Katastrophe stillsteht?
- Wenn die Stromversorgung in weiten Teilen des Landes ausfällt, spricht man von einem Blackout – aber was ist dabei als Betriebsrätin/Betriebsrat im Betrieb zu beachten?
- Gibt es arbeitsrechtliche Änderungen oder Probleme eingehen zu können, wollen wir Onlineseminare zu aktuellen Themen anbieten.

### 17.-19.06. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### ONLINESEMINARE FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN.

Aktuelle Änderungen schnell transportiert

- Um schnell auf arbeitsrechtliche Änderungen oder Probleme eingehen zu können, wollen wir Onlineseminare zu aktuellen Themen anbieten.

### 05.-09.10. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

## THEMENBLOCK 3: WIRTSCHAFTLICHE MITBESTIMMUNG

### WIRTSCHAFTLICHE MITBESTIMMUNG. Wie geht das?

- Gesetzliche Grundlagen – was darf ich bzw. MUSS die Firma tun und „a bissal“ Gesellschaftsrecht
- Der Jahresabschluss – was ist das, was kann er, was finde ich wo?
- Kostenrechnung – wie entstehen welche Kosten, wo im Unternehmen?
- Vorbereitung auf ein Wirtschaftsgespräch
- Globalisierung
- Die EU und ihre politischen Denkrichtungen

### 05.-09.10. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

## THEMENBLOCK 4: ARBEITSGESTALTUNG

### ARBEITNEHMER:INNEN-SCHUTZ.

Gesund und sicher durch die Arbeit

- Rolle und Aufgaben von Betriebsrat und Sicherheitsvertrauenspersonen beim Schutz der Gesundheit der Arbeitnehmer:innen
- Praxisnahe Informationen zu den rechtlichen Grundlagen des Arbeitnehmer:innenschutzes und den wichtigsten Gesetzen und Verordnungen
- Effektive Maßnahmen zur Verhinderung von Arbeitsunfällen und gesundheitlichen Gefahren

### 15.-17.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### ARBEITSZEITFORMEN.

Das Leben kennt keine Überstunden

- Grundlagen des Arbeitszeitrechts
- Möglichkeiten der Flexibilisierung der Arbeitszeit
- Formen der Schichtarbeit
- Schichtplangestaltung aus gesundheitlicher Sicht
- Betriebsvereinbarungen zur Regelung der Arbeitszeit

### 13.-15.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### EINSTUFUNG, ZULAGEN, AKKORD, LOHNSYSTEME ...

Wie entstehen Lohnhöhen und Zulagen – was ist die Rolle und Aufgabe des Betriebsrates dabei?

### 16.-20.03. Bad Hofgastein /

09.-13.11. Bad Hofgastein  
Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### EINSTUFUNG, ZULAGEN, AKKORD, LOHNSYSTEME ...

Wie entstehen Lohnhöhen und Zulagen – was ist die Rolle und Aufgabe des Betriebsrates dabei?

### 23.-25.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### ARBEITSZEITFORMEN.

Das Leben kennt keine Überstunden

- Grundlagen des Arbeitszeitrechts
- Möglichkeiten der Flexibilisierung der Arbeitszeit
- Formen der Schichtarbeit
- Schichtplangestaltung aus gesundheitlicher Sicht
- Betriebsvereinbarungen zur Regelung der Arbeitszeit

\*) TEILNAHMEVORAUSSETZUNG: Die Seminare Einführung, Vertiefung sind aufbauend und nacheinander zu absolvieren.

## THEMENBLOCK 5: SOZIALE KOMPETENZ

### BURNOUT. Ich kann nicht mehr!

- Erkennen, verstehen, vermeiden
- 12 Stufen zum Burnout
- Professionelle Werkzeuge für die Betriebsräte:innen
- Resilienz und Vorsorge

### 04.-06.05. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE.

Unterstützung bei persönlichen Krisen

- Erste Hilfe für Kolleg:innen in Lebenskrisen
- Grundkenntnisse der Krisenintervention
- Resilienz-Training und professionelle Werkzeuge für Betriebsräte:innen

### 06.-08.05. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### KONFLIKTMANAGEMENT.

Professioneller Umgang mit Konflikten

- Was sind und tun Mediator:innen
- Konflikttypen, -stufen, -themen, -kulturen
- Was ist unter Resilienz zu verstehen und wie kann ich sie stärken?

### 15.-17.06. Bad Hofgastein /

23.-25.11. Bad Hofgastein  
Seminarstart 9 Uhr.  
Anreise am Vortag.

### STIMME ZEIGEN, HALTUNG LESEN.

Zivilcourage gegen Hetze und Diskriminierung

- Geschichte des Faschismus in Österreich mit seinen Auswirkungen auf die Arbeiter:innenbewegung
- Macht der Vorurteile und die Möglichkeit, sie zu entkräften
- Was wir von Hetzern und Heterinnen lernen können, ohne selbst welche zu werden
- Praktische Beispiele mit Rhetoriktraining
- Konkrete Tipps im Umgang mit schwierigen Situationen

### 25.-27.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

### PSYCHISCHE UND KÖRPERLICHE GEWALT IM BETRIEB.

Mobbing am Arbeitsplatz

- Tatort Arbeitsplatz: Mobbing, Sucht, Sexuelle Gewalt
- Mobbing: Erkennen, Verstehen, Vermeiden, Lösen
- Professionelle Werkzeuge für Betriebsräte:innen

### 17.-19.06. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.



So gekennzeichneten Seminare können auch in Kombination gebucht werden (detaillierte Infos im Bildungsprogramm 2026 auf Seite 20)