

ÜBERZEUGEND ARGUMENTIEREN. Lese Menschen, damit du sie überzeugen kannst

- Einführung in NLP-Techniken
- Signale der Körpersprache
- Aufbau und Struktur einer Rede
- Einblicke in die Lehre des Gesichtlesens

11.04. bis 14.04. Krumpendorf

20.11. bis 23.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

EINE STARKE BEWEGUNG BRAUCHT STARKE PERSÖNLICHKEITEN *KOMBIseminar

Persönlichkeitstraining für BetriebsrätInnen

- Typologie der Menschen
- Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein werden gestärkt
- meine persönlichen Entwicklungsfelder entdecken
- Auftreten und Wirkung der eigenen Persönlichkeit

26.04. bis 28.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

MACHTKOMPETENZ *KOMBIseminar

Seine Ziele durchzusetzen und sich gegen Angriffe verteidigen

- Die helle und die dunkle Seite der Macht und ihre Mechanismen verstehen
- Sich gegen Machtmissbrauch wehren und die eigenen Ziele erreichen
- Machtinstrumente prüfen und angemessen einsetzen
- Persönliche Abwehr- und Durchsetzungsstrategien verbessern

08.05. bis 10.05. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

BETRIEBSVERSAMMLUNG UND ALLE GEHEN HIN! *KOMBIseminar

ArbeitnehmerInnen beteiligen

- Von der Vorbereitung, Durchführung und Nachbesprechung einer Veranstaltung
- Rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für Betriebsversammlungen
- Gestaltungsmöglichkeiten für MitarbeiterInnen-Veranstaltungen
- Beteiligungsmodelle für die Durchsetzung von ArbeitnehmerInnen-Interessen

08.05. bis 10.05. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

DURCHSETZUNGSMASSNAHMEN IM BETRIEB *KOMBIseminar

Stufen – auf der Leiter zum Erfolg

- Probleme erkennen (Umfeldanalyse), Ziele formulieren, Erfolgskriterien festlegen
- Strategie erarbeiten, Eskalationsstufen vorbereiten
- Die Beteiligung der ArbeitnehmerInnen und der UnterstützerInnen planen und einsetzen
- Vom Gespräch bis zum Streik – was ist dabei zu beachten?

10.05. bis 12.05. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

BETRIEBSRATSVORSITZENDE ALS FÜHRUNGSKRAFT *KOMBIseminar

- Die Rolle und Funktion der Führungskraft
- Führungsinstrumente und Führungsstile
- Kommunikation als Grundlage der Führung
- Ziele gemeinsam erarbeiten, vereinbaren und setzen
- Teambuilding und Teamentwicklung
- Nachfolge-Management

10.05. bis 12.05. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

TEAMARBEIT IM BETRIEBSRAT. Gemeinsam mehr erreichen

- Unsere gemeinsamen Aufgaben klären und Ziele formulieren
 - Arbeits- und Kompetenzaufteilung im Betriebsratsteam
 - Die Kommunikation innerhalb des Betriebsratsteams verbessern
 - MitarbeiterInnen-Beteiligung, um Interessen durchzusetzen
- Termine auf Anfrage für eine Betriebsrats- bzw. Jugendvertrauensratskörperschaft.

THEMENBLOCK 7: WIR MACHEN POLITIK

GEWERKSCHAFT UND DEMOKRATIE *KOMBIseminar

In der Politik geht es nicht darum, Recht zu haben, sondern Recht zu behalten

- Grundsätze der Demokratie und des politischen Systems in Österreich
- Der politisch denkende Mensch in mir
- Überzeugen und manipulieren – neue Gesellschaft braucht neue Politik
- Parteipolitik – Gewerkschaftspolitik – Sachpolitik und Emotionen
- Wir sind das Volk und die anderen regieren

24.04. bis 26.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

WIR BRAUCHEN DEN SOZIALSTAAT! *KOMBIseminar

Er ist eine wichtige Säule unserer Gesellschaft

- Die Rolle des Sozialstaates für die Demokratie
- Was leistet mein Sozialstaat für mich?
- Kollektive Sicherheiten als Ausgangspunkt für individuelle Freiheit
- Die Weiterentwicklung unseres Sozialstaates und ihre Gegner
- Geschichte der Sozialversicherung und der Selbstverwaltung
- Absicherung bei Krankheit, Unfall, Arbeitslosigkeit, Pension
- Sozialhilfe, Mindestsicherung, Notstandshilfe

26.04. bis 28.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

VERDREHTE WIRKLICHKEIT *KOMBIseminar

Wie Medien Meinungen machen

- Wie „Fake News“ funktionieren
- Wie eine demokratische Politik wieder die Medienmacht erobern kann
- Die sozialen Netzwerke als Meinungsmacher
- Mit welchen Botschaften man Gegenmacht aufbauen kann und wie man diese „vermarktet“

02.10. bis 04.10. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

HOCHWASSER, DÜRRE, INFLATION, PANDEMIE *KOMBIseminar

Was bedeutet das für meinen Arbeitsplatz?

- Klimawandel, Fake oder Fakt?
- Wie hängen Klimaschutz, aktuelle Wirtschaftskrisen und die industrielle Arbeitswelt zusammen?
- Welche Folgen hat der Klimawandel für die Beschäftigung?
- Welche Sektoren sind stark betroffen, welche weniger?

■ Was bedeutet das für meinen Arbeitsplatz?

02.10. bis 04.10. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

GLOBALISIERUNG – ICH BIN EIN TEIL DAVON *KOMBIseminar

Wer verliert? Wer gewinnt?

- Wie funktioniert die Globalisierung?
- Wer das Geld hat, macht die Regeln – die Macht der Konzerne
- Die Handelsabkommen CETA, TTIP und Co
- Globalisierung und Armut
- Gewerkschaften und ArbeitnehmerInnen – welche Rolle spielen sie in der Globalisierung?

04.10. bis 06.10. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

MITBESTIMMUNG STATT MACHTPOLITIK *KOMBIseminar

Corona und die wirtschaftlichen Folgen

- Finanzmärkte gegen Zentralbanken
- Machtpolitik und Finanzpolitik
- Nachhaltige Lösungen aus der Krise
- Menschen-gerechte Zukunft für uns alle

04.10. bis 06.10. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

ARMUT IM ALTER VERHINDERN. Die soziale Absicherung für uns ArbeiterInnen

- Leistungen unseres Sozialsystems
- Versicherung für Krankheit, Unfall und Arbeitslosigkeit und Pension
- Unser Pensions-system
- Pensionsantrittsalter und abweichende Regelungen
- Rechtsverfahren beim Arbeits- und Sozialgericht

11.04. bis 14.04. Krumpendorf

30.05. bis 02.06. Bad Hofgastein

20.11. bis 23.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

Auf www.proge.at einfach einloggen, dort findest du unser aktuelles Bildungsprogramm, die Anmelde-formulare, das Formular für die Bildungsfreistellung und einiges mehr.



2023

DIPLOM AUSBILDUNG

Für BetriebsrätInnen, ErsatzbetriebsrätInnen und JugendvertrauensrätInnen

PRO-GE

www.proge.at

Um ein Diplom der Gewerkschaft PRO-GE zu erhalten, ist es erforderlich, ALLE Themenblöcke erfolgreich zu absolvieren. Diese Ausbildung kann sich über mehrere Funktionsperioden erstrecken.

THEMENBLOCK 1: ARBEITSRECHT

AR I: MEIN ARBEITSVERTRAG.

Bei jedem Vertrag gibt es zwei Partner

■ Inhalte des Arbeitsvertrages und des Dienstzettels ■ Begründung des Arbeitsverhältnisses ■ Beendigungsmöglichkeiten des Arbeitsverhältnisses, Versetzung ■ Dienstverhinderung (z.B. Krankheit, Arbeitsunfall) und Pflegefreistellung ■ Abfertigung und Urlaub ■ Entgeltfortzahlung

17.04. bis 21.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

BETRIEBSVEREINBARUNGEN – VERTRÄGE IM BETRIEB.

Auch der Betriebsrat darf etwas fordern

■ Rechtliche Grundlagen von Betriebsvereinbarungen ■ Inhalte und Formen von Betriebsvereinbarungen ■ Mit Strategie und Durchsetzung zur Betriebsvereinbarung ■ Gemeinsame Analyse von Mustervereinbarungen ■ Komplexe Regelungen erkennen und umsetzbare Beispiele erarbeiten

15.05. bis 17.05. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

AR II: ARBEITSRECHT HAUTNAH. Recht haben

und Recht bekommen sind zweierlei

■ Exkursion zum Arbeits- und Sozialgericht ■ Arbeitszeitgesetz, Arbeitsruhegesetz ■ Schutzregelungen für Jugendliche und Eltern ■ Bestimmungen des Behinderteneinstellungsgesetzes ■ Betriebsübergang ■ Dienstnehmerhaftpflichtgesetz

22.05. bis 26.05. Salzburg

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

MEIN KOLLEKTIVVERTRAG. Verschiedene

Branchen – unterschiedliche Regelungen

■ Aufbau und Struktur der Kollektivverträge ■ Vergleich der unterschiedlichen Regelungen in den Kollektivverträgen ■ Auslegungsgrundsätze ■ Aufarbeiten von zentralen Inhalten der Kollektivverträge, z.B. Sonderzahlungen, bezahlte Freizeit, Kündigungsbestimmungen, ... ■ Strukturen und Durchsetzungsstrategie bei Kollektivvertragsverhandlungen

05.06. bis 07.06. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

ONLINESEMINARE FÜR BETRIEBSRÄTINNEN¹⁾

Aktuelle Änderungen schnell transportiert

Um schnell auf arbeitsrechtliche Änderungen oder Probleme eingehen zu können, wollen wir Onlineseminare zu aktuellen Themen anbieten. Dauer ca. 1,5 Stunden.

Termine werden per Mail bekannt gegeben!

THEMENBLOCK 2: LOHNVERRECHNUNG

LOHNVERRECHNUNG – EINFÜHRUNG

Rechne mit uns, es lohnt sich!

■ Begriffe der Lohnverrechnung verstehen ■ Welche Steuern und Abgaben müssen wir zahlen und wie werden sie berechnet? ■ Wir üben anhand eines Beispiels eines/einer Beschäftigten und rechnen ein ganzes Jahr durch ■ Sonderzahlungen, Urlaub, Feiertage, Krankenstand, Durchschnittsberechnungen und das Jahressechstel, all das lernen wir zu berechnen

27.03. bis 31.03. Krumpendorf

26.06. bis 30.06. Bad Hofgastein

25.09. bis 29.09. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

LOHNVERRECHNUNG – VERTIEFUNG²⁾

Wir wollen es ganz genau wissen

■ Mein Wissen aus dem Einführungsseminar wird gefestigt ■ Speziell die Schichtarbeit ist steuerlich interessant ■ Auch von Beendigungsansprüchen bleibt netto einiges übrig! ■ Praktische Prüfung von Lohnzetteln verschiedener Branchen

08.05. bis 12.05. Krumpendorf

13.11. bis 17.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

THEMENBLOCK 3: WIRTSCHAFTLICHE MITBESTIMMUNG

WIRTSCHAFTLICHE MITBESTIMMUNG. Wie geht das?

■ Gesetzliche Grundlagen – WAS darf ich bzw. MUSS die Firma tun und „a bissal“ Gesellschaftsrecht ■ Der Jahresabschluss – was ist das, was kann er, was finde ich wo? ■ Kostenrechnung – wie entstehen welche Kosten, wo im Unternehmen? ■ Vorbereitung zum Wirtschaftsgespräch

16.10. bis 20.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

EIN BISSCHEN VOLKSWIRTSCHAFT, oder:

Warum tickt die Welt wie sie tickt?

■ Denkrichtungen in der VWL (von Ricardo über Marx bis Keynes) ■ Steuerpolitik, Lohnpolitik, Inflation – was ist das alles und wie funktioniert das? ■ Wie entstehen Krisen und welche Folgen ergeben sich daraus? ■ Globalisierung ■ Die EU und ihre politischen Denkrichtungen

13.11. bis 17.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

THEMENBLOCK 4: ARBEITSZEIT

ARBEITSZEITFORMEN. Das Leben kennt keine Überstunden

■ Grundlagen des Arbeitszeitrechts ■ Möglichkeiten der Flexibilisierung der Arbeitszeit ■ Formen der Schichtarbeit ■ Schichtplangestaltung aus gesundheitlicher Sicht ■ Betriebsvereinbarungen zur Regelung der Arbeitszeit

20.03. bis 24.03. Krumpendorf

06.11. bis 10.11. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

In den folgenden THEMBLÖCKEN können mit *KOMBIseminar gekennzeichnete Seminare kombiniert werden – siehe Termine und Seminarstart.

THEMENBLOCK 5: SOZIALE KOMPETENZ

KONFLIKTMANAGEMENT *KOMBIseminar

Nicht gegen, sondern miteinander

■ Konflikte vermeiden, erkennen und professionell lösen ■ Was ist und tut ein Mediator? ■ Konflikttypen, Konfliktstufen, Konfliktthemen und Konfliktkulturen ■ Was ist unter Resilienz zu verstehen und wie kann ich sie stärken?

24.04. bis 26.04. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

UMGANG MIT HETZERN IM BETRIEB

Nur tote Fische schwimmen mit dem Strom

■ Geschichte des Faschismus in Österreich mit seinen Auswirkungen auf die ArbeiterInnenbewegung ■ Die Macht der Vorurteile und die Möglichkeit, sie zu entkräften ■ Was wir von Hetzern lernen können, ohne selbst welche zu werden ■ Praktische Beispiele mit Rhetoriktraining ■ Konkrete Tipps im Umgang mit schwierigen Situationen

02.05. bis 05.05. Bad Hofgastein

09.10. bis 12.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

RESILIENZ UND BURNOUT – VORSORGE *KOMBIseminar

Stark in stürmischen Zeiten

■ Sucht, Burnout, Depression: Betriebliche Prävention, Betriebsvereinbarungen, ■ Lernen, die eigenen Ressourcen zu nutzen, Resilienzförderung ■ Die Kraft der positiven Psychologie ■ Eigene Fähigkeiten und Ressourcen nutzen und fördern ■ Beziehungen im Betrieb und Gesundheit MitarbeiterInnen fördern.

11.09. bis 13.09. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

GESUNDES ARBEITSLEBEN *KOMBIseminar

Betriebliche Gesundheitsförderung

■ ArbeitnehmerInnenschutz ■ Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) Projekt im Betrieb ■ Gesundheitsangebote ■ Bewegung und Sport

11.09. bis 13.09. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

DAS 1X1 DER KONFLIKTE *KOMBIseminar

Mensch ärgere dich nicht!

■ Wie entstehen/eskalieren Konflikte? ■ Die verschiedenen Ebenen/Aspekte einer Botschaft. ■ Ansätze zur Konfliktlösung, konkrete Beispiele bearbeiten und Lösungen finden. ■ Unterschiedliche Konflikttypen und Konfliktkulturen. ■ Soziale und emotionale Kompetenz und deren Fördermöglichkeiten.

13.09. bis 15.09. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

ZIVILCOURAGE *KOMBIseminar

Mut aufbringen, anderen in einer Notlage zu helfen!

■ Sensibilisierung für demokratische Werte und die Förderung sozialer Fähigkeiten. ■ Entwicklung des Bewusstseins der persönlichen Verantwortung ■ Stärkung des eigenen Kompetenzvertrauens ■ Erkennen von Abwehrmechanismen und der Abbau von sozialen Hemmungen

13.09. bis 15.09. Krumpendorf

Seminarstart 14 Uhr. Anreise nur am selben Tag möglich.

THEMENBLOCK 6: BETRIEBSRATSARBEIT

STRATEGISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG – EINFÜHRUNG

Eigenes Potenzial nutzen und erweitern

■ Drama-Dreieck nach Erik Burney ■ Konflikt- und Eskalationsstufen erkennen ■ Coaching-Methoden für Selbstreflexion ■ Die nonverbale Kommunikation in Verhandlungen

24.04. bis 28.04. Bad Hofgastein

10.07. bis 14.07. Bad Hofgastein / Familien-Kombi

18.09. bis 22.09. Krumpendorf

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

STRATEGISCHE GESPRÄCHSFÜHRUNG – VERTIEFUNG³⁾

Selbstsicherheit und Wissen festigen und entwickeln

■ Körpersprache, Mimik und Gestik lesen lernen ■ Wie tickt mein Verhandlungspartner? ■ Sprache in Tonalität und Stimme zerlegen lernen ■ Die bekanntesten Emotionen erkennen und verstehen lernen

19.06. bis 23.06. Bad Hofgastein

16.10. bis 20.10. Bad Hofgastein

Seminarstart 9 Uhr. Anreise am Vortag.

¹⁾ Es wird empfohlen vor dem Besuch des Onlineseminars für Betriebsrätinnen, das Seminar AR 1 zu absolvieren! ²⁾ Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung des Seminars Lohnverrechnung Einführung. ³⁾ Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung des Seminars Strategische Gesprächsführung Einführung bzw. Überzeugend argumentieren.